

---

# PARCOURS MANAGER – LEADER

---

## AGIR SUR SOI, ACQUERIR DES CLES POUR REUSSIR

### Vous êtes :

Cette formation concerne les chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers.

### Buts professionnels :

- Renforcer la connaissance de soi, sa confiance, sa capacité à s'affirmer, apprendre à s'appuyer sur ses ressources pour gérer sereinement les différentes situations,
- Expérimenter et s'approprier des techniques et des outils originaux qui apportent du confort et de l'efficacité au quotidien,
- Prendre de la distance, s'enrichir, accroître sa capacité à prendre des décisions pertinentes qui contribuent à développer l'entreprise,
- Sortir de son contexte quotidien, rencontrer des personnes qui évoluent dans des secteurs d'activité variés pour échanger, partager des expériences



10 jours soit 70 Heures



Planning élaboré  
de octobre 2019 à juin 2020  
a raison de 1 jour par mois



Le Lodge Salies de Béarn 64270



4 975 € HT par personne,  
Ce tarif comprend le coût pédagogique, les supports remis.

### Sanction de la formation :

Attestation de formation

### Intervenants :

**Catherine DARRIET VANDAMME**

**Jeanne HABASHI**

**Emmanuel GIUDICELLI**

Experts dans leurs domaines de compétences,

Ils bénéficient d'une solide expérience en matière d'accompagnement de dirigeants d'entreprises.

## MOYENS MIS EN ŒUVRE :

- **Intervenants :**

### **Catherine DARRIET VANDAMME**

Psychomotricienne, Relaxologue, Hypnothérapeute

Master PNL (USA) - Approche Systémique

Hypnose Ericksonienne - HTSMA (Hypnose, Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs)

Formatrice en développement personnel auprès des Dirigeants d'entreprise et de leurs équipes depuis plus de 30 ans.

### **Jeanne HABASHI**

DEA Psychologie - DEA Gestion d'entreprise - Praticienne certifiée CCTI

Ancien chef d'entreprise, consultante et formatrice en management & RH, expert de l'engagement des collaborateurs et du management dans la complexité

### **Emmanuel GIUDICELLI**

Formateur en entreprise depuis 17 ans en management technique de vente et efficacité professionnelle

Licence Administration Economique et Social Master spécialiste en Sophrologie Caycédiennne

Maître praticien en Programmation en Neuro Linguistique

- **Moyens et méthodes pédagogiques**

L'étalement de la formation dans le temps poursuit un double objectif :

- Mettre en œuvre les techniques abordées entre les modules en étant accompagné par le formateur.
- Permettre à chacun de trouver du soutien auprès de ses pairs grâce à la qualité de la dynamique de groupe amplifiée au fil des rencontres

Méthode :

- Pédagogie participative qui stimule la prise de parole, l'écoute, la bienveillance et valorise le partage d'expérience
- Approche individualisée
- Apports théoriques simplifiés et apprentissage de techniques simples et immédiatement applicables-

Les stagiaires disposeront de supports pédagogiques.

L'intervenant mesure, tout au long de l'action de formation, l'acquisition des connaissances des stagiaires à travers les activités.

- **Moyens techniques**

Salle équipée et adaptée aux travaux en sous- groupes et aux exercices de mise en application

- **Modalités d'évaluation**

- Auto- positionnement d'entrée et de sortie de formation
- Fiche d'évaluation à chaud à la fin de chaque module
- Entretiens semi- dirigés avec les bénéficiaires de la formation par un tiers indépendant

## Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi

---

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Identifier et comprendre les mécanismes de l'estime de soi ; comprendre l'impact d'une bonne estime de soi, d'une bonne confiance en soi sur nos relations aux autres, notre vision globale de l'environnement, nos prises de décision ; mettre en œuvre des techniques, méthodes, outils, qui permettent d'être bienveillant avec efficacité avec soi et avec les autres.

### Programme :

- Estime de soi et confiance en soi ; Les fondements de notre équilibre ; Les supports de nos relations
- Acquérir des connaissances et des outils pour favoriser l'estime de soi et la confiance en soi à la fois pour soi et pour les autres.
- Repérer les freins la confiance et l'estime de soi et découvrir des outils simples et concrets pour les dépasser
- Identifier et comprendre le rôle de la confiance en soi et de l'estime de soi sur notre vision des situations et l'impact de cette compréhension
- Renforcer son sentiment de sécurité intérieure et augmenter sa conscience personnelle
- Développer des stratégies pour appréhender plus sereinement des situations d'instabilité et de complexité
- Renforcer des savoir être dans les jeux relationnels

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

**Formatrice Catherine Darriet Vandamme**

Psychomotricienne, Hypnothérapeute et Formatrice en développement personnel depuis 30 ans

### Modalités d'Évaluation

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures – 9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

---

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Identifier les enjeux d'un état enthousiaste pour soi, les autres, l'entreprise

Repérer les freins à l'enthousiasme

Développer des attitudes et comportements qui affirment sa position de leader, de moteur de l'équipe

### Programme :

- De la Motivation à l'Enthousiasme
- Identifier et comprendre ce qui influe notre façon d'appréhender une situation
- Fonctionnement et mode d'action des Croyances sur soi et les autres
- Changer des croyances limitantes en ressources pour résoudre les problèmes autrement
- Découvrir de nouvelles forces et potentiels pour notamment :
  - Installer de la plénitude et de la sécurité dans les changements
  - Cultiver l'enthousiasme pour réussir avec les autres

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

### **Formatrice Catherine Darriet Vandamme**

Psychomotricienne, Hypnothérapeute et Formatrice en développement personnel depuis 30 ans

### Modalités d'Évaluation

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques


Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures – 9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

# Module 3

## Connaissance de soi et des autres

---

 1 jour

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Découvrir son profil de personnalité MBTI/CCTI

Mieux se connaître, mieux connaître l'autre

Développer l'empathie

### Programme :

- Connaître son profil de personnalité CCTI® / MBTI®
- Identifier ses préférences et leur incidence sur notre vision du monde
- Se réconcilier avec son opposé et développer son ouverture aux autres

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique

- Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.
- Grille de profil MBTI - documents commentés

**Formatrice :** **Jeanne HABASHI** - consultante, formatrice & coach - DEA Psychologie - DEA Gestion d'entreprise - Praticienne certifiée CCTI

### Modalités d'Évaluation :

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques :

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures – 9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

**Pré requis :** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Identifier les freins à la communication

S'approprier les techniques qui permettent de s'exprimer de façon claire et constructive

Savoir adapter sa communication aux différentes situations

### Programme :

#### La communication, matière première du management

- La communication verbale et non verbale
- La logique systémique de la communication
- Les postulats et les bases de la communication
- Qu'est-ce qu'une communication respectueuse de l'autre ?

#### Comment communiquer efficacement ?

- L'écoute active et la reformulation
- Comment exprimer des messages clairs et précis ?
- L'art et la manière de poser les questions et de répondre aux demandes de manière la plus adaptée
- Savoir réagir aux situations émotionnellement difficiles

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

### Formateur : Emmanuel GIUDICELLI

Formateur en entreprise depuis 17 ans en management technique de vente et efficacité professionnelle

### Modalités d'Évaluation :

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques :

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures – 9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

# Module 5

 1 jour

Utiliser la créativité comme un outil pour découvrir de nouveaux talents et potentiels

---

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

## Objectifs pédagogiques :

Identifier les enjeux de la créativité pour soi, les autres, l'entreprise

Développer des attitudes et comportements qui facilitent la résolution de problème par la créativité

## Programme :

- Découvrir sa capacité à être créatif
- Les effets positifs de la créativité
- Développer sa créativité au quotidien
  - Voir, percevoir différemment
  - Interpréter, ressentir différemment
  - Dire et faire autrement
- Développer sa créativité pour résoudre les problèmes avec efficacité et élégance

## Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

## Support pédagogique :

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

## Formatrice : Catherine Darriet Vandamme

Psychomotricienne, Hypnothérapeute et Formatrice en développement personnel depuis 30 ans

## Modalités d'Évaluation

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

## Moyens techniques

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures 9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Fluidifier ses relations hiérarchiques

Développer des relations authentiques

Entretenir un climat de confiance

### Programme :

- Acquérir une lecture systémique des situations relationnelles
- Comprendre la dynamique relationnelle dans un contexte de rapports hiérarchiques
- Repérer les jeux relationnels et déjouer les pièges
- Combiner hiérarchie des fonctions et égalité des personnes
- Etablir une communication responsable et développer des rapports hiérarchiques équilibrés

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

**Formatrice :** **Jeanne HABASHI** - consultante, formatrice & coach

DEA Psychologie - DEA Gestion d'entreprise - Praticienne certifiée CCTI

### Modalités d'Évaluation :

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques :

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures -9.00 – 12.30 et 14.00-17.30



## Acquérir plus de flexibilité pour un management plus efficace

---

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Identifier les qualités gagnantes de la flexibilité

Identifier et s'approprier les techniques qui permettent de bien vivre avec ses émotions

Adapter ses comportements aux différentes situations managériales

### Programme :

- Prendre la responsabilité de dire quelque soit la situation
- Activer des ancrages positifs et performants
- Apprendre à être aligner avec les niveaux logiques d'expression
- Développer la coopération, l'anticipation et la coordination
- Maitriser les éléments de langages inhérents à sa fonction
- Développer le carré magique de la communication : écouter, observer, reformuler / questionner, proposer

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

### Formateur : Emmanuel GIUDICELLI

Formateur en entreprise depuis 17 ans en management technique de vente et efficacité professionnelle

### Modalités d'Évaluation :

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques :

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures - 9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

## Favoriser la dimension émotionnelle pour développer son leadership

---

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Comprendre le fonctionnement des émotions pour une meilleure adaptation

Identifier nos émotions, leurs déclencheurs et leurs impacts

Apprendre à prendre de la distance pour mieux s'adapter aux différentes situations managériales

### Programme :

- La plasticité neuronale et la fluidité physiologique, bases de notre intelligence émotionnelle
- Réaction et réponse émotionnelle : rechercher les comportements et attitudes adaptés
- Découvrir des outils originaux et concrets pour mieux appréhender les changements
- Prendre de la distance pour se préparer avec sérénité aux évolutions nécessaires
- Développer des stratégies pour appréhender sereinement des situations de plus en plus complexes

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique :

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

### Formatrice : Catherine Darriet Vandamme

Psychomotricienne, Hypnothérapeute et Formatrice en développement personnel depuis 30 ans

### Modalités d'Évaluation :

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques :

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures - 9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Identifier comment chacun appréhende le temps

Cerner les freins à une gestion efficace du temps

Mettre en œuvre sa propre stratégie pour améliorer la gestion de son temps et mieux s'organiser

### Programme :

- Comprendre les différentes façons d'appréhender le temps : chronologique, sociologique, psychologique
- Cerner comment chacun appréhende le temps : Identifier et comprendre la manière dont :
- Chacun s'y prend pour percevoir les choses
- Chacun évalue et organise ce qu'il perçoit
- Chacun fait ses choix, se motive et agit
- Comment appréhender efficacement son temps ?

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

**Formateur :** Emmanuel GIUDICELLI

Formateur en entreprise depuis 17 ans en management technique de vente et efficacité professionnelle

### Modalités d'Évaluation :

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques :

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures -9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

**Pré requis:** aucun

**Public visé :** chefs d'entreprises, cadres dirigeants, managers

### Objectifs pédagogiques :

Fluidifier sa posture managériale

Développer une vision systémique

Manager dans un environnement complexe et peu prédictible

### Programme :

- Agir sur soi dans un environnement complexe et changeant
- Ajuster sa posture en fonction des contraintes imposées par l'environnement et utiliser les forces en présence
- Reconnaître et assumer sa vulnérabilité et ses craintes pour mieux les maîtriser
- Eclairer ses décisions à la lumière de son intuition

### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie interactive, centrée sur les attentes des participants
- Pédagogie ajustée à partir de l'écoute des besoins de chacun présent
- Etudes de cas
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices et mise en situation

### Support pédagogique

Remise de documents de synthèse après chaque journée d'intervention.

**Formatrice :** **Jeanne HABASHI** - consultante, formatrice & coach

DEA Psychologie - DEA Gestion d'entreprise - Praticienne certifiée CCTI

### Modalités d'Évaluation :

Fiche d'évaluation à chaud remise à chaque session

### Moyens techniques :

Salle adaptée pour travailler en sous-groupe pour faire des exercices de mise en d'application

**Durée :** 7 heures - 9.00 – 12.30 et 14.00-17.30

## CALENDRIER 2018- 2019

THEMES	INTERVENANTS	DATES
Renforcer sa confiance en soi et son estime de soi	Catherine Darriet Vandamme	<b>Mardi 22 Octobre 2019</b>
L'enthousiasme, moteur d'amélioration des performances	Catherine Darriet Vandamme	<b>Mardi 12 Novembre 2019</b>
Connaissance de soi et des autres	Jeanne Habashi	<b>Mardi 10 Décembre 2019</b>
Optimiser sa communication : matière première du management	Emmanuel Giudicelli	<b>Mardi 14 Janvier 2020</b>
Utiliser la créativité comme outil pour découvrir de nouveaux talents et potentiels	Catherine Darriet Vandamme	<b>Mardi 11 Février 2020</b>
Maitriser les jeux relationnels	Jeanne Habashi	<b>Mardi 17 Mars 2020</b>
Acquérir plus de flexibilité pour un management plus efficace	Emmanuel Giudicelli	<b>Mardi 7 Avril 2020</b>
Favoriser la dimension émotionnelle pour développer son leadership	Catherine Darriet Vandamme	<b>Mardi 12 Mai 2020</b>
Mieux appréhender pour mieux s'organiser	Emmanuel Giudicelli	<b>Mardi 2 Juin 2020</b>
Développer sa fluidité dans un environnement complexe et changeant	Jeanne Habashi	<b>Mardi 30 Juin 2020</b>